

***Parole devenue fréquente en moi, qui me réjouit 25. 7. 2020***

Quand j'ai décidé en la grande maturité de me donner la mère que j'aurais voulu avoir en l'étant pour moi-même, je me suis entendue m'appeler parfois « ma chérie » et cela m'a paru un progrès dans ma relation à moi-même qui me suis tant détestée et qui ai été si dure avec moi-même pendant si longtemps.

Depuis un mois environ, ce « ma chérie » est devenu fréquent. Ce n'est plus seulement quand je peine, c'est aussi quand je vais bien et m'interroge ponctuellement juste pour faire le point sur un désir en moi. C'est devenu le mot de la prise de contact plus appuyée qu'au fil des jours et des nuits, où ce contact est cependant constant, pour la simple interrogation : « Qu'en penses-tu ? » J'aime beaucoup cette évolution !!!

A l'instant même où j'écris ceci, j'entends très nettement au fond de moi que ma mère sut me donner dans l'enfance l'un ou l'autre mot d'affection. Je les entends même. Il en est un que je puis aimer. Je confirme donc : très bonne évolution !