

## ***Pas la grande forme, ce matin ?***

**25. 6. 2020**

Non, pas la grande forme. Je goûte pourtant la beauté de la lumière et c'est délicieux. Je me rends compte de la chance que j'ai de disposer d'un corps en bonne santé et tout en souplesse. J'ai conscience de vivre les premières heures de ce jour dans un espace, comme le disait un pair récemment passé chez moi, « tout de splendeur sacrée » en même temps que très modeste et de ce fait presque câlin. Je remercie parce que tout à l'heure je me rends pour un travail professionnel aimé vers un lieu ami, grand privilège.

Tout est bien, tout est cadeau, mais je n'ai pas de punch.

En de telles circonstances, depuis toujours je bois plus de café, rassemble ma volonté et force la cadence. Cela a eu sa raison d'être, fondée. Maintenant, ce peut être autrement. J'en prends conscience.

Alors, aujourd'hui, je fais autrement. Je ne me brusque pas. Je fais bien pas à pas ce que j'ai à faire, mais plus lentement. Mon réveil très matinal me le permet. Et voici que monte pour la première fois en moi ce conseil, sur un ton amical : « Pas de punch ? Laisse-le venir... »

Or il vient ! Il est venu ! Le bien-être s'installe en son heure...

Libérée, par l'âge, du combat contre la montre, je puis me permettre désormais un autre combat, pas plus facile mais sans doute plus heureux, qui sera, en ce qu'il m'enseignera et par la paix qu'il me donnera, au bénéfice de tous. Beau projet !  
Punch !