

Ma main gauche prend des initiatives 23. 8. 2020

Je me parle respectueusement ; je ne me bouscule plus, m'accorde plus de temps pour ce que je fais, me donne plus de souplesse dans l'agencement de la journée ; bien posée et positionnée, je permets souvent à mon corps immobile de rester ainsi aussi longtemps qu'il en éprouve du bien-être ; quand je goûte une activité, je la laisse durer mon saoul ; et....

et voici que ma main gauche se libère, prend des initiatives dont je ne suis consciente qu'après coup. Dans cette liberté, elle déploie des capacités que le comportement strict et les injonctions sévères n'obtenaient pas, voire bloquaient !!! Gauchère contrariée, je me sers peu de ma main gauche, qui, pourtant, peut introduire une clé dans une serrure. Aujourd'hui, à 63 ans, je me surprends à table émiettant mon pain de seigle et mangeant mes noix de la seule main gauche, tout tranquillement, d'un geste régulier, sans aucune approximation. Je ne l'ai jamais fait !

On se croirait dans les Evangiles où les paralysés retrouvent leur liberté, une liberté qu'ils n'ont en fait jamais eue ou expérimentée, leur vie durant. « On se croirait dans ? » Non, j'y suis, évidemment ! Rire !