

Du bon pour ma prière 22. 7. 2020

Ma prière peut être ceci : recueillir "le moment" de l'autre dont j'ai été témoin. J'appelle ici « le moment de l'autre » cet instant où je le vis en sa beauté sublime. Avec chacun, même brièvement rencontré, m'a été donné de voir ou de pressentir le beau mystère de son être. A moi, de recueillir cela et de l'élever comme on élève la coupe d'or.

Prier plus que jamais est alors faire anamnèse.... C'est revoir un à un de très beaux souvenirs. Plus exactement, c'est se souvenir de l'autre faisant le bien jusque dans son non-faire, disant le bien jusque dans son non-dire.

Si je fais cela, ce sera un chapelet si long à égrener que je n'aurai plus le temps de m'ennuyer en ne faisant rien d'autre qu'être assise en indien sur le sol ami.

C'est pure contemplation.

Voici pour moi un "super programme" pour le grand âge qui approche, puisque les neurosciences nous disent que les personnes âgées vivent une modification de leur cerveau qui hypertrophie la mémoire des souvenirs anciens tandis que se perd celle des moments récents.

J'ai commencé. J'aime !