

Léger syndrome de la cabane 2. 11. 20

Rentrée ! En dépit de mes 63 ans dont 60 d'école, ce matin, c'est un peu difficile : j'ai peur, une peur diffuse relevant de ce que les « psy » appellent « le complexe de la cabane », difficulté à re-sortir après le confinement, dans mon cas pour faire des cours figés par le masque.

Une interlocutrice bien intentionnée me conseille de parler avec quelqu'un. Ce temps est passé pour moi, en des circonstances pareilles.

Je fais l'inverse : je ne sors pas de moi, tiens, rentre encore plus en moi, tiens, tiens, tiens encore, et là cherche et rassemble mes forces, me rassemble. C'est toujours close sur moi-même mais devant la vie, à qui je ne demande pas d'aide.

Très vite, le recueillement me fait effectivement souveraine, revêtue de douce majesté. Reconnaissance, reconnaissance... Oui, merci !